



# Schokogenuss

## Zutaten

100 ml Wasser  
2 EL i-like Vitaldrink  
1 TL Erdnussbutter  
1 TL Kakaopulver ungesüsst  
1 Banane  
4 Eiswürfel

1. Banane schälen und in Stücke schneiden. Wasser, Vitaldrink und Bananenstücke in den Mixer geben.
2. Anschliessend fügen Sie einen gestrichenen Teelöffel Erdnussbutter hinzu. Je nach Vorliebe kann auch mehr Erdnussbutter hinzugefügt werden oder Sie verzichten ganz darauf.
3. Für den Schokoladengeschmack geben Sie nun einen gehäuften Teelöffel ungesüsstes, pures Kakaopulver hinzu.
4. Eiswürfel hinzugeben und so lange pürieren, bis ein cremiger Smoothie entstanden ist. In ein Glas giessen und nach Belieben dekorieren.

**Tipp:** Ungesüsstes Kakaopulver verleiht dem Smoothie einen vollmundig schokoladigen Geschmack und ist meist bei den Backwaren im Supermarkt zu finden.