



# Pfirsich Smoothie

## Zutaten

150 ml Wasser  
2 EL i-like Vitaldrink  
1-2 weisse Pfirsiche  
(oder Nektarinen)  
100 g Erdbeeren  
40 g Himbeeren  
4 Eiswürfel

1. Himbeeren und Erdbeeren waschen. Kelchblätter aus den Erdbeeren entfernen.
2. Pfirsiche waschen, halbieren, Steine entfernen und die Hälften in Stücke schneiden.
3. Wasser, Vitaldrink, Eiswürfel, Pfirsiche, Erdbeeren und Himbeeren in den Mixer geben und so lange pürieren, bis ein cremiger Smoothie entstanden ist.
4. In ein Glas giessen und nach Belieben dekorieren.

**Tipp:** Als Alternative zum Pfirsich schmecken Nektarinen im Smoothie genauso gut. Wer es gerne cremig mag kann noch eine halbe Banane beifügen.